

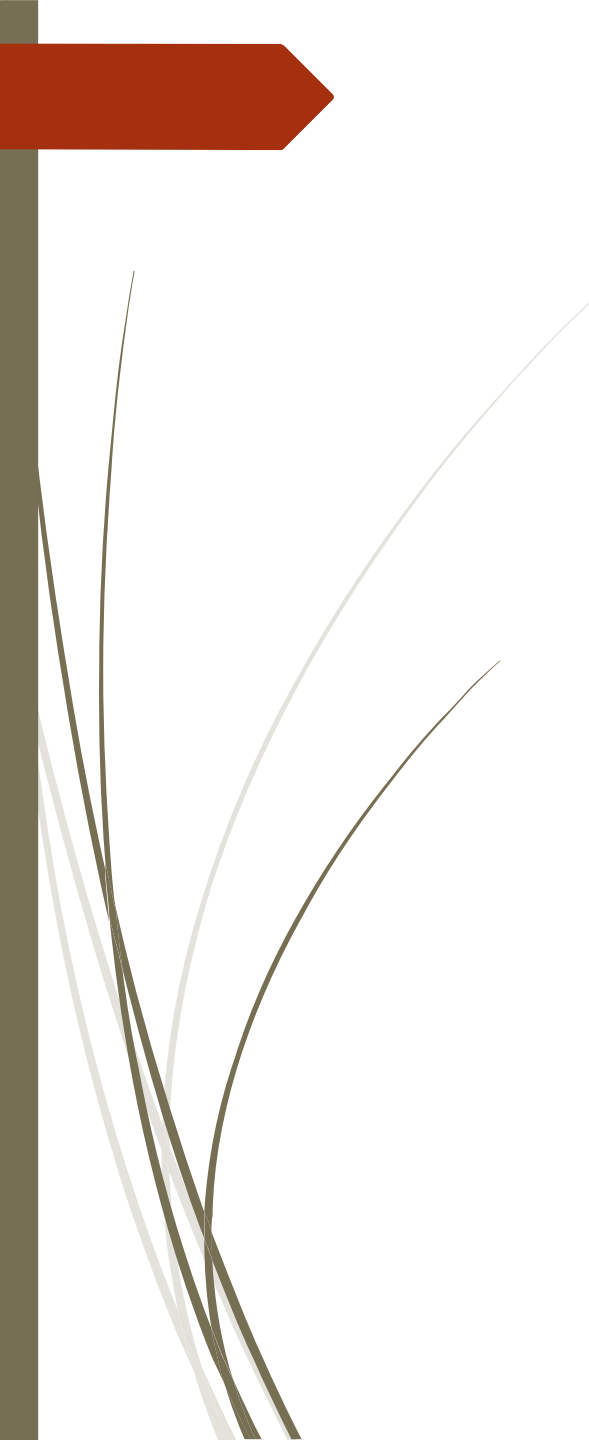


UN QUARTIERE PER TUTTE LE ETA'

«Invecchiare è sano»

Dott. Salvatore Grammatico

Responsabile del Centro Diurno «Casa Wanda»




Dalla psicopatologia alla psicologia del benessere

È un continuo impegno di adattamento




Alcune regole generali*:

- ▣ Attività fisica continua
- ▣ Avere interessi di ogni tipo
- ▣ Vivere in un ambiente che crea benessere
- ▣ Una famiglia che «tiene»
- ▣ Rete amicale e di vicinato
- ▣ Sicurezza nel luogo di vita
- ▣ Tranquillità economica
- ▣ Presenza di servizi adeguati
- ▣ Possibilità di fare qualcosa di utile per sé e per gli altri



L'appartenenza è un sentimento, è il senso di inclusione e la percezione del proprio valore personale in tale contesto.



«Chi ha un perché per
vivere può sopportare quasi
ogni come.»

Friedrich Nietzsche



GRAZIE PER L'ATTENZIONE!