

### I cambiamenti demografici

L'Europa sta invecchiando e la tendenza strutturale di lungo termine è di un'Europa sempre più anziana.

Come possono le nostre società e gli ambienti in cui viviamo adattarsi per poter fornire abitazioni, mezzi di trasporto e infrastrutture sociali all'altezza dei nuovi bisogni del crescente numero di anziani?

Abbiamo politiche ed esperienze adeguate per ambienti per tutte le età?

Le voci che esprimono i bisogni delle cittadine e dei cittadini anziani vengono ascoltate?

## Gli Ambienti per tutte le età (ATE)

Promuovono la salute, il benessere e la partecipazione delle persone nel loro invecchiamento:

sono accessibili, equi, inclusivi, sicuri e di sostegno;

aiutano la salute e a prevenire o ritardare l'insorgere di malattie e il declino funzionale;

forniscono servizi e supporto a misura umana, in modo che le persone possano continuare a fare ciò che è importante per loro.

## Il protagonismo degli anziani

Gli anziani non sono un gruppo omogeneo. Eppure spesso essi sono vittime di pregiudizi, emarginazione politica e svantaggio economico e sociale.

La narrazione degli anziani come cittadini impegnati che contribuiscono al benessere delle proprie comunità è debole o del tutto assente.

La promozione di ambienti per tutte le età dal punto di vista degli anziani, del loro sempre maggiore coinvolgimento sociale e della tutela dei loro diritti umani è uno degli approcci più efficaci per rispondere ai cambiamenti demografici in atto.



L'obiettivo generale del progetto **Attivisti ATE** è il sostegno e la formazione di anziani motivati a promuovere **ambienti per** tutte le età nelle comunità in cui vivono, impegnandosi ad influenzare le decisioni delle agenzie municipali responsabili delle infrastrutture e dei servizi pubblici, in modo che sempre di più esse siano per tutte le età.

# IL PERCORSO



Il progetto Attivisti ATE è impegnato a:

Elaborare e testare un curriculum di apprendimento non formale basato sull'analisi dello stato dell'arte delle inizia-tive locali, europee e globali, caratterizzate dal protagoni-smo degli anziani.

Apprendere attraverso l'esperienza: per permettere, a per-sone dai 65 anni d'età in su, di identificare i metodi più effi-caci per tradurre il concetto di ambienti per tutte le età in iniziative a livello locale.

Organizzare viaggi di studio transnazionali per un numero selezionato di partecipanti per imparare dalle esperienze già realizzate e in corso a L'Aia (Paesi Bassi) e Udine (Italia).

# I RISULTATI



Il Compendio delle buone pratiche ATE delle iniziative locali, europee e globali, caratterizzate dal protagonismo degli anziani.

Il Manuale di advocacy ATE con il curriculum della formazione, le esperienze maturate con i viaggi di studio transnazionali e le rilevanti attività locali realizzate dagli Attivisti ATE.

Il Manuale delle esperienze ATE per aumentare la consapevo-lezza dell'importanza degli ambienti per tutte le età, con la presentazione di buone pratiche già attuate e di esempi di cit-tà per tutte le età come possibili mete future di Attivisti ATE.

## PER RESTARE IN CONTATTO

Il progetto Erasmus+ è iniziato nell'ottobre 2018 e continua fino a settembre 2020.

Le organizzazioni partner sono:

- queraum. cultural and social research (Austria)
- ISIS Sozialforschung, Sozialplanung, Politikberatung (Germania)
- Lunaria (Italy)
- AFEdemy Age-friendly Environments Academy (Paesi Bassi)

Coordinamento europeo

Seniors Initiatives Centre Krėvos g. 9–2, Kaunas 44236, Lituania rasyk@senjoru-centras.lt www.senjoru-centras.lt

Sito web del progetto www.afe-activists.eu
Facebook www.facebook.com/AFEactivists/
LinkedIn www.linkedin.com/company/afe-activists/
Potete condividere le vostre buone pratiche, iniziative e idee alnostro indirizzo
Facebook o mandando una e-mail a: rasyk@senjoru-centras.lt













#### **Associated partners:**





Il supporto della Commissione europea per produzione di questa pubblicazione no costituisce un'approvazione dei contenuti che riflette solo le opinioni degli autori e Commissione non può essere ritenu responsabile per qualsiasi uso che possa esser









