

# TANZANIA



**Capitale:** DODOMA

**Popolazione:** 46,5 milioni di abitanti

**Superficie:** 945.080 km<sup>2</sup>

**Fuso orario:** +2h rispetto all'Italia;  
+1h quando in Italia vige l'ora legale

**Lingue:** kiswahili e inglese

**Religione:** cristianesimo e  
islamismo (oltre il 90% a Zanzibar)

**Moneta:** Scellino della Tanzania (TZS)

## **Informazioni statistiche, geografie e politiche generali:**

La Tanzania, formalmente Repubblica Unita di Tanzania è uno Stato dell'Africa orientale. Confina a nord con Kenya e Uganda, a ovest con Ruanda, Burundi e Repubblica Democratica del Congo, e a sud con Zambia, Malawi e Mozambico. A est è bagnata dall'Oceano Indiano. Dar es Salaam è la città più grande ed è stata la capitale fino agli anni settanta. Il trasferimento delle funzioni amministrative nella nuova capitale designata Dodoma, posta nel centro della Tanzania, non è stato ancora completato.

## **Situazione sanitaria/avvisi particolari (vaccini obbligatori e consigliati):**

### **• Strutture Sanitarie**

Il livello del sistema sanitario locale è carente per quanto riguarda il personale, le attrezzature mediche e la disponibilità di farmaci specifici. La situazione sanitaria, all'interno del Paese, è particolarmente grave. Le trasfusioni di sangue non sono sicure. Nel Paese sono presenti anche centri clinici con personale medico europeo.

### **• Malattie presenti**

Il WHO conferma numerosi casi di infezioni da colera in Tanzania. A tal riguardo si consiglia quindi un'accurata igiene delle mani e l'assunzione di acqua minerale in bottiglie sigillate. Si sconsigliano altresì cibi quali insalate e verdure crude nonché l'acquisto di cibo presso ambulanti o bancarelle.

Sono presenti altre malattie quali: malaria, colera, tifo, paratifo, epatiti virali A, B, C, tetano, difterite, pertosse, morbillo, bilarzia (si consiglia di non effettuare balneazione nei laghi o fiumi) Si consiglia inoltre la vaccinazione antirabbica per chi deve svolgere attività a contatto con animali, cani, pipistrelli ed altri mammiferi, per lavoro, come veterinari, ricercatori o per diporto, come campeggiatori e turisti ciclisti. L'AIDS è molto diffuso ed è la seconda causa di morte dopo la malaria. La stima dei sieropositivi arriva al 12% della popolazione.

## ● Avvertenze

Prima di intraprendere il viaggio sarebbe assolutamente opportuno stipulare una assicurazione sanitaria che preveda, oltre la copertura delle spese mediche, anche un eventuale rimpatrio aereo in Italia o trasferimento sanitario d'emergenza in altro Paese.

Un'eventuale evacuazione sanitaria d'urgenza è possibile solo in aereo da Dar es Salaam, da Arusha (Aeroporto Internazionale) o Zanzibar per l'Europa, per il Kenya o per il Sud Africa. Si ricorda che, per incidenti che dovessero verificarsi all'interno del Paese, i rischi sono elevati, date le difficoltà di comunicazione e di trasporto. Si consiglia di: acquistare bevande in contenitori sigillati; trattare l'acqua per uso alimentare (bollitura per oltre venti minuti, filtrazione e decantazione); evitare verdura e frutti di mare se non cotti; bere acqua e bibite in bottiglia senza aggiunta di ghiaccio; consultare immediatamente un medico e richiedere le analisi ai primi sintomi di malessere (vomito, febbre, diarrea). E'sconsigliabile bere acqua corrente, anche se ufficialmente potabile, per l'alta presenza di sali minerali ed altre sostanze chimiche (il sistema di depurazione e controllo, fra l'altro, in alcune zone non funziona in modo ottimale).

Si ricorda che è obbligatorio stipulare una assicurazione (che copra anche le spese sanitarie e l'eventuale trasferimento aereo in altro Paese o il rimpatrio del malato) da allegare alla richiesta di visto per l'ingresso nel Paese. Nessuna vaccinazione obbligatoria.

## Informazioni sull'accesso al Paese (Passaporto, Validità, Visto, Costi, Assicurazione)

**PASSAPORTO:** necessario, con validità residua di 6 mesi al momento dell'ingresso nel Paese. Per le eventuali modifiche a tale norma, si consiglia di informarsi preventivamente presso l'Ambasciata o il Consolato del Paese presente in Italia o presso il proprio Agente di viaggio.

**VISTO D'INGRESSO:** necessario, da richiedere prima della partenza presso l'Ambasciata di Tanzania a Roma o presso il Consolato di Tanzania a Milano. Il modulo di richiesta può essere scaricato dal sito web <http://www.embassyoftanzaniarome.info/>. Coloro che, per un qualsiasi motivo non potessero richiedere il visto in Italia, possono ottenerlo anche all'arrivo nel Paese presso i tre aeroporti internazionali tanzani (Dar es Salaam, Kilimanjaro e Zanzibar). Si richiama l'attenzione sul divieto assoluto di effettuare qualsiasi attività lavorativa se muniti di solo visto turistico; sono frequenti i casi d'arresto e di richieste di denaro nei confronti di connazionali sorpresi dalla polizia in possesso di visti che non consentono lo svolgimento di attività lavorative o commerciali, anche volontarie. Perciò per poter svolgere attività di workcamps è necessario avere il visto business che costa 250 euro. Si consiglia in ogni caso di informarsi prima della partenza presso l'Ambasciata o il Consolato del Paese presente in Italia o presso il proprio Agente di viaggio.

## Informazioni Climatiche Particolari (Monsoni, Stagione Delle Piogge, Etc.)

Lungo la costa e a Zanzibar le temperature sono elevate nei mesi da novembre ad aprile; rimangono gradevoli nei mesi da maggio a settembre e nell'interno collinoso del Paese. La stagione delle grandi piogge va di norma da metà febbraio a maggio, quella delle piccole piogge tra novembre e dicembre.

## Contatti Ambasciata Italiana in loco

Ambasciata d'Italia DAR-ES-SALAAM

Indirizzo: Lugalo Road, Plot 316, (Upanga)

Recapito postale: P.O. Box 2106 - Dar es Salaam

Tel.: +255 22 2115935/6- +255 22 2123010/1

Fax: +255 22 2115938

Cellulare di emergenza: +255 754 777701

E-mail Ufficio Consolare: [cons.dar@esteri.it](mailto:cons.dar@esteri.it)

E-mail Segreteria Ambasciatore: [segr.dar@esteri.it](mailto:segr.dar@esteri.it)

Sito web: [www.ambdaressalaam.esteri.it](http://www.ambdaressalaam.esteri.it)

LINK UTILI: [www.viaggiasesicuri.it](http://www.viaggiasesicuri.it) -

<http://www.lunaria.org/>

