



ISLANDA

- **Capitale:** REYKJAVIK
- **Popolazione:** 329.100 (gennaio 2015)
- **Superficie:** 103.000 km²
- **Fuso orario:** -1h rispetto all'Italia, -2h quando in Italia vige l'ora legale.
- **Lingue:** Islandese. Molto diffuso l'inglese.
- **Religioni:** Evangelica luterana (religione di stato) oltre 80%. Esistono altre comunità religiose, tra cui quella cattolica, circa 2%.
- **Moneta:** Corona islandese (ISK)



Informazioni Storiche, Geografiche E Politiche Generali

L'Islanda è una nazione insulare dell'Europa settentrionale, situata nell'Oceano Atlantico settentrionale, tra la Groenlandia e la Gran Bretagna, a nordovest delle Isole Fær Øer. Nel gennaio 2013 la popolazione era di 321.857 abitanti: ciò la rende (escludendo i microstati), il Paese europeo meno popolato. La capitale è Reykjavík.

Collocata sulla dorsale medio atlantica, l'Islanda presenta una marcata attività vulcanica e geotermica, che ne caratterizza fortemente il paesaggio. L'interno consiste principalmente di un altopiano sabbioso desertico, montagne e ghiacciai, da cui molti fiumi glaciali scorrono verso il mare attraversando le pianure. L'Islanda possiede un clima temperato, relativamente alla sua latitudine, grazie alla corrente del golfo che ne consente l'abitabilità.

La parola "Islanda" deriva dall'islandese Ísland, termine desunto dall'antico nordico che significa "terra del ghiaccio", "terra ghiacciata", concetto che è tuttora presente nell'odierna traduzione inglese Iceland. Come per altri luoghi in tutto il mondo, quest'isola ha avuto varie denominazioni nel corso della storia. Secondo la tradizione tramandata dal Landnámabók, manoscritto che narra l'insediamento dell'isola, a scoprire l'isola e a darle per primo un appellativo fu il navigatore vichingo Naddoður.

Situazione Sanitaria/Avvisi Particolari (Vaccini Obbligatori E Consigliati)

Strutture sanitarie: il livello delle strutture sanitarie locali è generalmente molto buono. Facilmente reperibili i normali prodotti sanitari da banco. Non sono richieste vaccinazioni o precauzioni particolari. I cittadini italiani che si recano temporaneamente (per studio, turismo, affari o lavoro) in Islanda, possono ricevere assistenza sanitaria dal sistema sanitario nazionale se dispongono della Tessera Europea di Assicurazione Malattia (TEAM) chiamata Tessera Sanitaria. La TEAM sostituisce i precedenti modelli E110, E111, E119 ed E128 ed è in distribuzione da parte del Ministero delle Economia e delle Finanze. Per maggiori informazioni al riguardo si consiglia di consultare la propria ASL o il sito del Ministero della Salute: www.ministerosalute.it/ (Aree tematiche "salute e cittadino"; assistenza italiani all'estero e stranieri in Italia).

Va ricordato che la Tessera sanitaria TEAM copre il trattamento ed il ricovero di pronto soccorso e NON le normali visite o cure mediche.

Avvertenze: Si consiglia di stipulare, prima di intraprendere il viaggio, un'assicurazione sanitaria che preveda, oltre alla copertura delle spese mediche, anche l'eventuale rimpatrio aereo sanitario o il trasferimento in altro Paese.

Vaccinazioni obbligatorie: nessuna

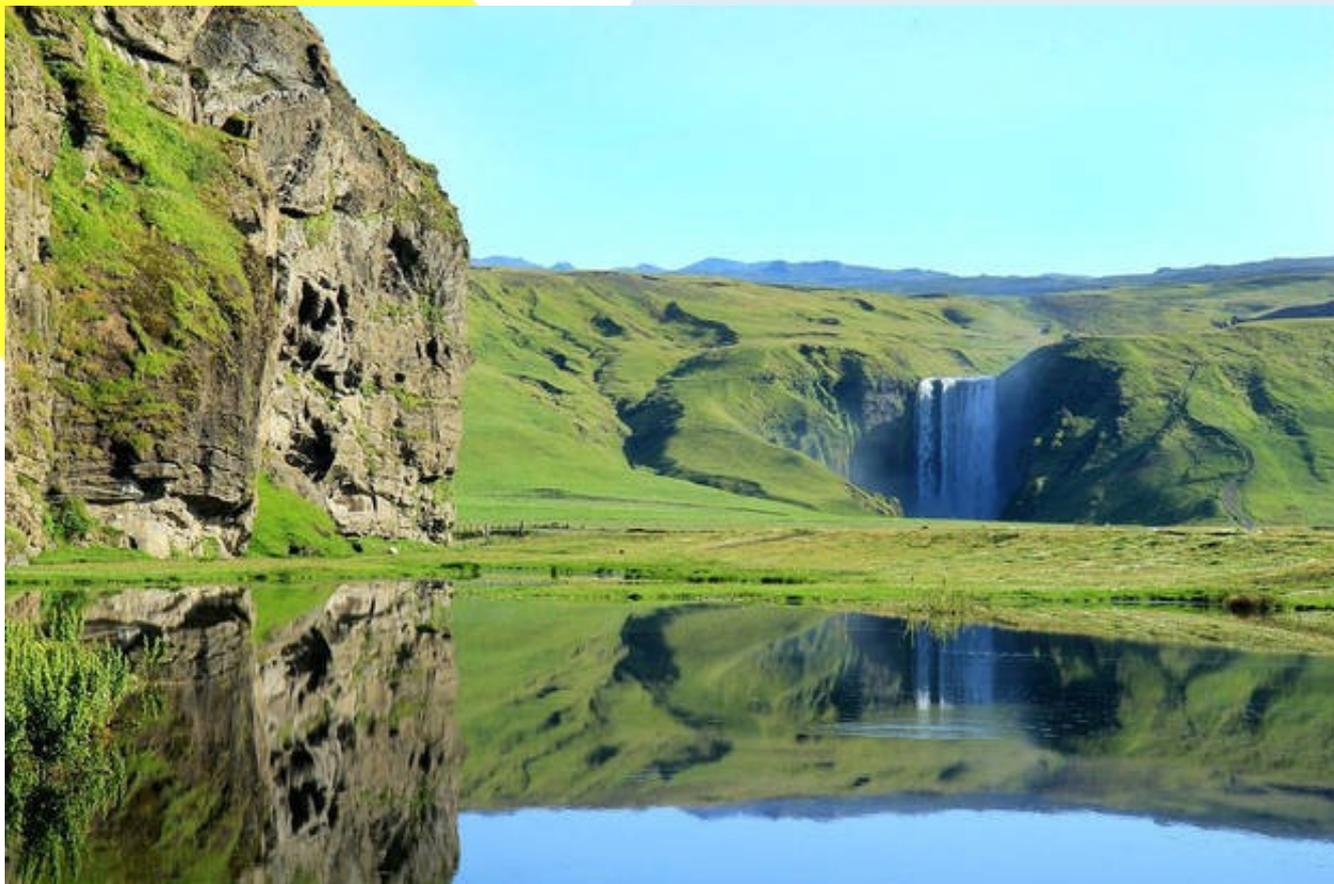
Si ricorda, infine, l'opportunità di consultare la guida predisposta dal Ministero della Salute.

Informazioni sull'accesso al Paese (Passaporto, Validità, Visto, Costi, Assicurazione)

Passaporto/carta d'identità valida per l'espatrio: pur non aderendo all'UE, dal 2001 l'Islanda fa parte dell'area Schengen. I documenti di riconoscimento accettati sono il passaporto o la carta d'identità valida per l'espatrio, che devono essere validi per tutto il periodo di permanenza in Islanda. Per le eventuali modifiche relative alla validità residua richiesta del passaporto si consiglia di informarsi preventivamente presso l'Ambasciata o il Consolato del Paese presente in Italia o presso il proprio Agente di viaggio.

Viaggi all'estero dei minori: si prega di consultare l'Approfondimento "Prima di partire - documenti per viaggi all'estero di minori" sulla home page di questo sito: <http://www.viaggiasesicuri.it/approfondimenti/prima-di-partire/documenti-per-viaggi-allestero-di-minori.html>

Visto d'ingresso: non richiesto.



Informazioni Climatiche Particolari (Monsoni, Stagione Delle Piogge, Etc.)

Il clima è freddo ma temperato grazie all'influenza della corrente del Golfo nelle regioni meridionali e occidentali. Clima molto variabile con frequenti precipitazioni, anche nella stagione estiva. Più mite lungo la costa, freddo nell'interno. Si raccomanda di equipaggiarsi per ogni situazione climatica. Medie a Reykjavik (min-max): inverno: -2/+2 estate: +8/+14 gradi.

Per informazioni meteorologiche aggiornate consultare il sito <http://en.vedur.is/>
<http://andvari.vedur.is/english>

Contatti Ambasciata Italiana in loco

Ambasciata d'Italia in Norvegia, competente anche per l'Islanda:
Inkognitogata 7 – 0244 Oslo.

Tel.: (0047) 23 08 49 00 / Fax (00 47) 22 44 34 36

Cell. d'emergenza (nell'orario di chiusura della Sede) 0047 92 42 42 70

E-mail: ambasciata.oslo@esteri.it

LINK UTILI: www.viaggiasesicuri.it - <http://www.lunaria.org/>

Fonti: <https://it.wikipedia.org/wiki/Islanda>